

PLANNING 2022 / 2023 (voir <https://www.momoyoga.com/yogacaline>)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
8:30-9:30 VINYASA	COURS PRIVES SUR RESERVATION	COURS PRIVES SUR RESERVATION	8-9 HATHA SIVANANDA	COURS PRIVES SUR RESERVATION	Stage mensuel 10-12 LA SALUTATION AU SOLEIL DECORTIQUEE	10-11:30 HATHA SIVANANDA	
9:30-10:30 YIN			9-10 YIN				10-11 NIDRA
10:30-12 HATHA SIVANANDA			11-12 PRENATAL				
COURS PRIVES SUR RESERVATION		15-16 YIN	COURS PRIVES SUR RESERVATION	17-18 NIDRA	Stages mensuels MASSAGE PRANAYAMA MEDITATION PHILO DU YOGA AYURVEDA YOGA ET DOS YOGA ET EMOTIONS YOGA ET ENERGIE YOGA ET SOMMEIL		
	17-18 VINYASA	16-17 YOGA ENFANTS					17-18 PRENATAL
	18-19 HATHA SIVANANDA	18-19 NIDRA					18-19 NIDRA
	19-20 YIN	19-20:15 HATHA SIVANANDA					19-20:15 HATHA SIVANANDA

LEGENDE :

Mouvement & Dynamisme
Douceur & Relachement
Tradition & Equilibre
Stress oublié & Sommeil retrouvé

CONTACT : 06 75 72 88 03 www.yogacaline.fr

RESERVATION : <https://www.momoyoga.com/yogacaline>